

この夏、 日本の バスケットが 熱い。



INTERNATIONAL BASKETBALL GAMES 2022

バスケットボール女子日本代表
国際強化試合（宮城大会）

三井不動産カップ 2022

8.11 THU 8.12 FRI 日本代表 VS ラトビア代表
TIP OFF 15:00 (午後) TIP OFF 19:00 (午後) ゼビオアリーナ仙台（宮城県仙台市）



- 主催：公益財団法人日本バスケットボール協会
- 主管：公益財団法人日本バスケットボール協会
- 共催：仙台市 ■後援：スポーツコミッションせんだい
- 協力：一般社団法人宮城県バスケットボール協会

OFFICIAL PROGRAM

小2から
バスケット
やりました。
頑張らず

ポジションはガード。

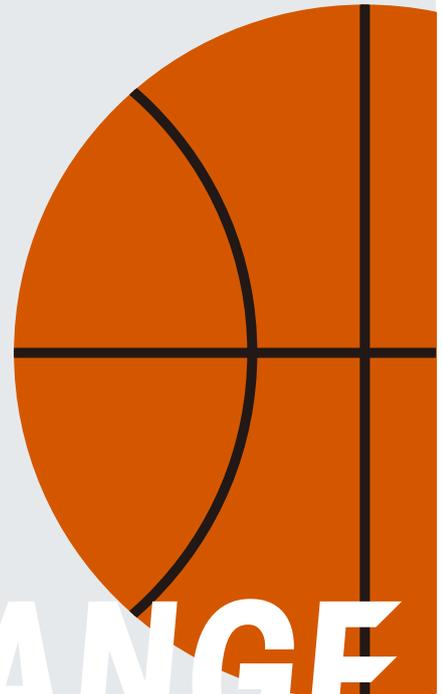
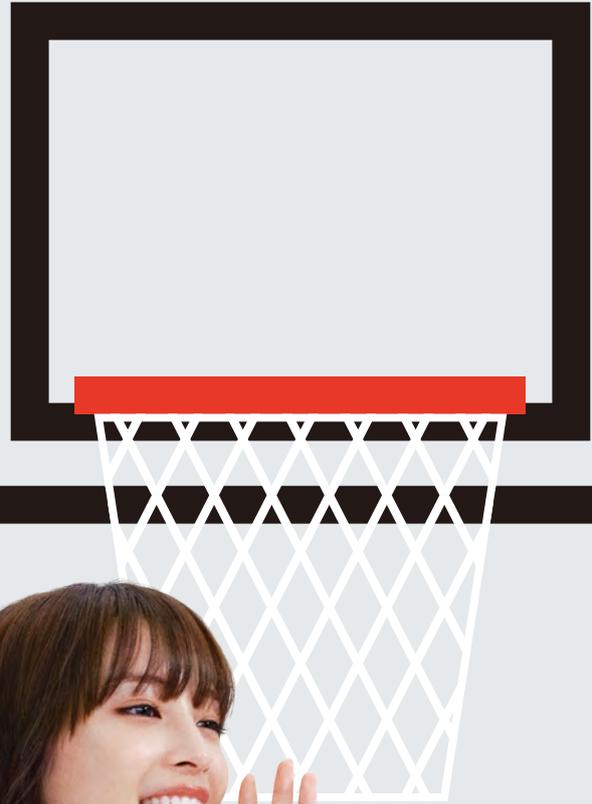
この仕事を
していなかったら、
まだどこかで
バスケットをしていたかも。

バスケットに
教えてもらったことは
いっぱい。
全力で応援
したいと思います。



三井不動産
MITSUI FUDOSAN

TEAM JAPANゴールド街づくりパートナー



BE THE CHANGE



公益財団法人 日本バスケットボール協会 会長
President, Japan Basketball Association

三屋 裕子 Yuko Mitsuya

このたび、女子ラトビア代表チームを宮城県仙台市にお迎えし、「三井不動産カップ2022(宮城大会)バスケットボール女子日本代表国際強化試合」を開催できますことを、大変うれしく思います。また、新型コロナウイルス感染症も難しい状況が続くなか来日いただきました女子ラトビア代表チームの皆様にも、心から感謝いたします。

今大会は、9月のワールドカップを目前に控える女子日本代表チームにとって、貴重な国際試合の機会です。安心安全な大会とするべく最善を尽くしますので、ファンの皆様におかれましては、会場で、あるいはテレビ中継やインターネット配信を通じ、ぜひ試合をお楽しみいただき、女子日本代表チームへのご声援をよろしくお願いいたします。

結びに、特別協賛をいただきます三井不動産株式会社様をはじめとする協賛各社様、また本大会の開催にあたりご尽力いただきます皆様方にお礼を申し上げますとともに、今大会の成功を祈念いたします。ごあいさつといたします。

~~~~~  
We are very pleased to organize the "International Games for Japan Women's Basketball National Team Mitsui Fudosan Cup 2022 (Miyagi)" and welcome Latvia's Women National Team to Miyagi. We would also like to express our sincere gratitude to all the members of the Latvia women national team for traveling to Japan in the midst of difficult situation.

These international games would be a valuable opportunity for the Japan Basketball Women's National Team as they continue to prepare for the FIBA Women's Basketball World Cup 2022 in September. We will do our best to organize the event safe and secure so that fans could enjoy the games at the venue or through the internet, on TV and look forward to seeing your support to our national team.

In conclusion, I would like to send my sincere appreciation to Mitsui Fudosan Co., Ltd. for the special sponsorship and all other sponsors and stakeholders that has made an effort to organize this event and wishing the successful organization of the games.



ラトビアバスケットボール協会会長  
President, Latvian Basketball Association

## ライモンズ・ベイヨニス Raimonds Vejonis

親愛なる公益財団法人日本バスケットボール協会の皆様

ラトビアバスケットボール協会を代表し、日本バスケットボール協会より、女子代表チームの国際強化試合に招待して下さったことに、心より感謝を申し上げます。

今回のこの国際強化試合を通じ、我々の技術的な経験を豊かにするだけでなく、日本という国を知り、両国の関係を強化するきっかけとなることを願っております。

日本はラトビアから何千キロも離れていますが、ラトビアのバスケットボールの歴史において、日本は非常に重要な位置を占めています。

1年前、ラトビアの3x3バスケットボール選手がオリンピックチャンピオンのタイトルを獲得したのは東京であり、素晴らしい運営のおかげで、多くの感動と思い出を持ち帰ることができました。今回、女子代表チームも、最高の感動を胸に帰国できると確信しています。

ラトビア女子代表チームは、我が国最高のスポーツチームの一つです。2008年のオリンピックや2018年のワールドカップなど、トップレベルの大会へ定期的に参加しています。才能ある若い選手が多く、彼女たちにとって、東京2020オリンピックの銀メダリストとの試合は素晴らしい経験になることでしょう。

日本代表チームが「FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022」に向けて準備を進められる中、我々との試合が、少しでも良い助けになればと願っております。そして、いつの日か、日本の皆さんをラトビアにお迎えするのを楽しみにしております。

~~~~~  
Dear colleagues at the Japan Basketball Association

On behalf of the Latvian Basketball Association, I express my greatest gratitude to the Japan Basketball Association for the kind invitation to the international games for the Women's National teams.

This visit will not only enrich the sporting experience, but also will allow them to get to know your unique country and strengthen our relationship.

Although Japan is many thousands of kilometers away from Latvia, it has a great importance in the history of Latvian basketball.

A year ago, it was in Tokyo when Latvian 3x3 basketball players won the Olympic champion title, bringing home emotions and good memories of greatly organized tournament. I am sure that our Women National team will also return home with the best impressions.

Latvian Women's National team is one of the best sports teams in our country. It has regularly participated in top-level tournaments, including the 2008 Olympic Games and the 2018 World Cup. The team has a lot of young talented players, for whom the games with the silver medalists of the Tokyo Olympics will be a great experience. I hope that the games with our team will help the Japanese National team to prepare well for the World Cup. We look forward to welcoming your teams to Latvia!"



三井不動産株式会社 代表取締役社長
President and Chief Executive Officer, Mitsui Fudosan Co., Ltd.

菰田 正信 Masanobu Komoda

「三井不動産カップ 2022 バスケットボール女子日本代表国際強化試合」の開催に際し、心よりお祝いを申し上げます。

弊社は日本各地で人々の暮らしを豊かにする街づくりに取り組んでおりますが、新型コロナウイルス感染症でライフスタイルが一変したなか、リアル空間の価値が再認識されていると考えています。そのような背景をうけ、弊社ではさらに、スポーツの力を活用した街づくりを推進していく所存でございます。

リアルな空間での感動体験の代表的なものがスポーツであります。こういった思いを世界に挑むAKATSUKI FIVE女子日本代表の姿に重ね合わせ、2016年よりオフィシャルパートナーとして応援しています。

東京オリンピックでは銀メダルという目覚ましい活躍をされたバスケットボール女子日本代表ですが、本大会において両国の選手が日ごろの練習の成果や鍛えぬかれた精神力、卓越したスキルを存分に発揮され、力のこもった熱戦が繰り広げられることを期待しています。

~~~~~  
I would like to extend my heartfelt congratulations on the holding of the Mitsui Fudosan Cup 2022 Japan Women's National Basketball Team International Warm-up Games.

Mitsui Fudosan is working to create neighborhoods that enrich the lives of people across Japan. I believe the value of real-world experiences has gained renewed recognition amid the transformation of lifestyles spurred by the COVID-19 pandemic. This has inspired us to redouble our efforts in harnessing the power of sports in urban development.

Sports epitomize inspirational experiences in real spaces. Mitsui Fudosan has supported the Japan women's basketball team, AKATSUKI FIVE, as an official partner since 2016, as they espouse this belief in taking on the global stage.

The Japan women's basketball team shined bright at the Tokyo Olympics, winning a silver medal, and I look forward to seeing the players from both countries unleash the results of their daily practice, disciplined mental toughness, and outstanding skills in a fierce battle.

# 重症化前にも対応できる保険。

重症化前だ！  
対応できない！

3大疾病接近！  
対応許可を。

最新型なら、  
いけます！

みたいな感じですか？  
新しい  
3大疾病保障保険。

3大疾病保障  
が更に充実。

重症化前



がん

急性心筋梗塞

脳卒中

※実際のお支払いにあたっては所定の条件がございます。※保障の対象となる疾病は当社所定の条件をみたますのみに限ります。

重症化前の疾病も保障することで  
早期発見・早期治療から  
サポート。

NEW!

ニッセイ

みっらいのカタチ

3大疾病 3充マル

新3大疾病保障保険

ですかね...

ニッセイ  
ニッセイ  
パートナー



※ご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおりー定款・約款」を必ずご確認ください。

(登) 日本22-950,22/4/1,業務部

Play, Support.

さあ、支えることを始めよう。



NISSAY

日本生命

# 馬瓜 ステファニー

Stephanie MAWULI



# 東藤 なな子

Nanako TODO



## 個のレベルが上がって 女子日本代表は 着々と成長中です！

2021年に行われた「東京2020オリンピック」を、3x3女子日本代表の中心選手としてプレーした馬瓜ステファニーと、5人制女子日本代表の最年少プレーヤーとしてコートに立った東藤なな子。著しい成長を今なお止めようとせず、現在の女子日本代表でも中心選手にもなりつつある2人が、2022年9月に開幕する「FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022」前の、国内最後の国際強化試合「三井不動産カップ2022(宮城大会)」に挑む。

### 手間を省いて、手間をかけさせる 恩塚HCのバスケットボールを遂行中

——まずはチームの現状をオフェンス、ディフェンスの両面から教えてください。

**馬瓜** チームオフェンスのコンセプトは、相手のクローズアウトにカウンター動きで対応し、ずれを作るところから展開していくバスケットボールです。今のチームは全員が3Pシュートを打てますし、そうしたみんなの特長を生かしながら、さまざまなシステムの中で自分たち一人ひとりのいいところを生かしながら攻めることができてきていると思います。最近はコミュニケーションも多くなって、

チームとして成長してきているなと感じています。

**東藤** そうですね。付け加えるなら、オフェンスでは手間を省くことをすごく重要視してやっています。全員がその共通理解を持って、同じ動きをしていないと、誰が何をやっているか分からなくなることがあります。今はその声かけなどの精度を高めているところです。

——ディフェンス面はいかがでしょう？

**東藤** ディフェンスでは逆に手間をかけさせることを重視しています。簡単にエントリーさせないなど、相手のオフェンスの入り口を潰していく。ピックアッププレーに対しても、1対1に対しても、出だしからプレッシャーをかけて、それが全員に伝わっていくディフェンスです。私たちは世界基準で見ると高さがない分、全員が足を動かして、全員で守らな

ければいけません。最近はペイントエリアでのディフェンスも自力で守れるときは自分で守るといった個のレベルも上げています。

**馬瓜** 手間をかけさせるといふ部分ではなな子が率先して、チームを引っ張ってディフェンスをやってくれています。(東藤の「ありがとうございます」に)……めっちゃめっちゃ考えていたよ(笑)。でも本当になな子がディフェンスを頑張っていることで周りの選手も引っ張られて、いいチームディフェンスになっていると思います。当初はチームとしても、どうしたらいいかわからないときがあったんですけど、少しずつお互いで解決し合いながら、練習が止まるたびに「ここ、どうしよう？」というコミュニケーションも取れてきています。まだまだこれからどんどん成長していける部分かなとも感じています。

## 課題に向き合って臨む 三井不動産カップ2022

——個々の現状はどうでしょう？ ここまでの手応えと、課題にしていることを教えてください。

**馬瓜** 私は遅れて合流したので、今はチームにコミットするところが一番大事なかなと思っています。まだまだ試合の中で「このときはどうしたらいいんだろう？」と迷ってしまって、それがチームに影響を及ぼしてしまうところもあります。今は自分自身の中でしっかりとチームのシステムを落とし込んで、その上で動かなければ、みんなも連動できないなと感じています。また個人的には外角のシュートがないとチームが掲げるカウンターでのオフェンスに入れないので、外角のシュートを自信を持って決めたいです。また3番と4番のポジションでプレーするので、それぞれのディフェンスでコミュニケーションを取りながら、しっかりと守り切れるように頑張りたいです。

**東藤** 私は試合に出たら絶対にディフェンスをやる決めていて、ディフェンスで流れをよい方向に変えることは、練習試合の中でも、これまでの親善試合でも継続してできていると思っています。また3Pシュートもタッチがいいときは自信を持って打っています。ただその3Pシュートが入らなかったときに打ち続けたり、他の局面で安定したパフォーマンスが出せるようになることが今の課題です。

——オーストラリア遠征では3Pシュートに意識を向けすぎたと聞きましたが、ドライブとのバランスは解消されてきましたか？

**東藤** はい。ずっと3Pシュートを練習してきてい



**馬瓜 ステファニー**

まうり・すてふあにー◎1998年11月25日生/182cm・78kg/パワーフォワード/愛知県出身/桜花学園高→トヨタ自動車/U16、U17、U18、U19の名世代別の国際大会で活躍し、2018年に日本代表候補入り。昨年の東京2020オリンピックには、3x3の日本代表として出場。手足の長さを生かし、オールラウンドプレーで日本をリードした。

るので、自分の打てるリズムや、ディフェンスとの間隔があれば積極的に打つようにしています。それが無理だったときのドライブからのカウンターバスケットボールも今はできてきているなどと思います。

——課題に通じる場所ですが、今回の三井不動産カップ2022(宮城大会)で個人的に試したいことはありますか？

**馬瓜** 大きい相手に対してアタックしていくことが自分の強みでもあるんですけど、そのときに3Pシュートもきちんと選択肢に入れながら、相手をどう抜いていくか。そういったところを今回の三井不動産カップ2022(宮城大会)でしっかりと出せたらいいなと思っています。また先ほども言いましたが、ポジション的に3番と4番のどちらもやるので、ポジションごとの相手の動きの違いにしっかり対応して、どのような形でチームに貢献できるのかを試合の中で見つけていきたいと思っています。

**東藤** 前回の三井不動産カップ2022(千葉大会)では3Pシュートを打ち続けることはできたと思っています。それを今回の宮城大会でも継続していきたいです。また手間を省くオフェンスなので、ポイントガードだけに頼るのではなく、フォワードの自分もボールをもらったときにクリエイティブできるようにしたいです。それがまたチームの掲げる手間を省くプレーにつながりますし、私自身、これまでは作ってもらったチャンスを生かす側でしたが、ピックを使うなどチャンスを作れる側にもなりたいて考えています。

## 「二面性がすごいステさん」と 「大人のなな子」。素顔をチャリ…

——2人は学年的に2つ違いで、高校も、現所属チームも異なりますが、それぞれの印象など、ここだけの話を教えてください。

**東藤** ステさんは練習中でもいつも笑っているんです。(それを聞いて東藤選手にツッコむ馬瓜選手を見ながら)いつもこんな感じで楽しそうなんです。ただしそれはステさんがいつも浮かれているわけではなく、実は自分の考えをしっかりと持っているんです。ステさんが書いているSNSの投稿を読むとそれがすごく分かります。上から目線になってしまいますけど、笑顔で明るいステさんと、しっかり考えているステさんの二面性がすごいと感じます。普段話していても、本当にずっと笑っていて、そういったよく笑っている人って……何かあんまり……何て言うんだろう……。

**馬瓜** 頑張れ！

——言いづらそうなので、言わせてもらおうと、あまり考えていない人かなと思っていたら、しっかり考えていたと。

**馬瓜** ハハハ、よくそう言われます(笑)。

**東藤** えっと……はい……でもその二面性がすごい選手です。

**馬瓜** なな子を初めて見たのは高校のインターハイだったんですけど、そのころから比べて、すごく大人になったなと。それこそ私もなな子のSNSを見て、「髪染めました♡」といった投稿一つひ



**東藤 なな子**

どう・ななこ◎2000年11月29日生/175cm・66kg/シューティングガード・スモールフォワード/北海道出身/札幌山の手高→トヨタ紡織/2020年1月に初の日本代表候補入り。最大の魅力は相手の嫌がるしつこいディフェンス。東京2020オリンピックにはそのディフェンス力を買われてベンチ入りした。2019-20Wリーグの新人王。

とつながりかわいて、でもコートに立つとキリッとするんです。5人制の女子日本代表としてはなな子のほうが先輩なんで、正直自分が分からないことがあったら、「ごめん、どっち？」と聞くと、「こっち」と教えてくれます。私がコーチの話あまり理解できていないときはいつも助けてくれますし、本当に成長した……いや、成熟した大人になったなと感じています。

——最後に、今回の三井不動産カップ2022(宮城大会)の見どころを聞かせてください。

**東藤** 今までのバスケットボールってセットプレーを基準にして、その動きでシューターが3Pシュートを打つ、スラッシャーがドライブに行くチャンスを作る形があったと思うんです。でも、今の女子日本代表のバスケットボールはディフェンスに対応して、全員が動いて、ディフェンスがまた違う対応したらそれに合わせるというバスケットボールをしています。対戦相手の女子ラトビア代表がどんなディフェンスをしてきて、それに対して自分たちがどのようなオフェンスをしているかが一番見どころだと思います。

**馬瓜** 素晴らしいコメントですね(笑)。今、なな子がオフェンスの部分を書いていたので、私は日本の強みであるディフェンスの面から話します。誰が出てディフェンスの強度が下がらないのが今の女子日本代表のいいところです。すべてのポジションの選手が全員で連動しているディフェンスを、前回の千葉大会でも見てもらっていると思いますが、そこからまた成長させて、大きい相手にもディフェンスで向かっていく女子日本代表をファンの皆さんには見届けてもらいたいです。

私は  
スポーツが  
好きです。  
広瀬すず

どんな世界になっても、  
スポーツは  
私たちを夢中にさせる。  
スポーツは  
私たちに勇気をくれる。  
スポーツは  
私たちに希望をくれる。  
スポーツは  
私たちの心をつなぐ。  
分かち合った感動が、  
私たちの明日を変えてゆく。

この世界に  
スポーツがあってよかった。  
私はスポーツが好きです。



TEAM JAPANゴールド街づくりパートナー  
JPCオフィシャル街づくりスポンサー



BE THE CHANGE

# 高田 真希

## やるべきことを一つずつクリアして ワールドカップの頂点を目指す

チームの大黒柱となって女子日本代表を引っ張る高田真希について、恩塚亨ヘッドコーチは「脱帽です。答えを見つけていく力が抜群に高いですし、それを他の選手に伝えて導いてくれる大きな存在です」と絶大な信頼を寄せている。FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022前の最後の強化試合に挑む高田に、日本チームの現状について話を聞いた。

### チームメイトの成長を実感 日々進化している日本代表

オーストラリア遠征、三井不動産カップ(千葉大会)、その後の合宿を経て現在のチーム状況をお話ください。

**高田**——合宿を重ねるごとに雰囲気も良くなっています。選手個々の理解度が増してやるべきことがさらに明確になったことで、それがプレーにも発揮できるようになってきました。うまくいっている手応えがあります。

第3次合宿からは渡嘉敷来夢選手、馬瓜ステファニー選手、山本麻衣選手も加わりましたね。

**高田**——山本、ステファニー、渡嘉敷は前回の合宿から加わっているの、恩塚HCのバスケットボールの基本的な部分は理解しています。あとは実戦の中でどれだけうまくチーム内でフィットできるかですが、そのための日数はかかります。ただ現状を見ると、彼女たちも早く理解しようとプレーの中で生かしているの、試合にはしっかり照準を合わせてくれるのではないかと思います。

去年まで入っていなかった安間志織選手、平下愛佳選手もチームにフィットしていますね。

**高田**——フィットというよりすでに戦力になっているのは間違いないので、その辺は心配ありません。

恩塚HCのバスケットボールの手応えはいかがですか？

**高田**——求められることは少しずつできていますが、目標を達成するためにはもっともっとやるべきことはたくさんあります。すごく時間もかかりますけど、一つひとつクリアしていきたいです。

### 対戦相手のことよりも いかに自分たちのプレーをするか

今回対戦するラトビアはワールドカップには出場しません。どのようなチームなのかは聞いていますか？

**高田**——聞いていません。しかし、少ない情報の中で戦うというのは、ワールドカップのタイトなスケジュールを戦う上でもすごく重要なことです。

恩塚HCのバスケットボールはどちらかというと、一つひとつの判断の基で成り立っている部分が多いです。もちろん相手の対策や相手がやってくることも想定しますが、その場その場でしっかり選手たちが判断してプレーすることを求められるので、そういった意味で自分たちがどう戦うかが重要になってきます。ですから、どこが相手というよりも、自分たちがやるべきことをやっていただけだと思います。

三井不動産カップ(宮城大会)の位置づけは？

**高田**——今まで練習でやってきたことがどこまで表現できるか、また前回のトルコ戦で課題だった部分もたくさんあるので、それがクリアになってきたか。そして、ワールドカップに向けてどれだけ自分たちが自信を持てるかという大会になります。

では、今後の課題は？

**高田**——やはりディフェンスが一つのポイントです。相手に(シュートを)入れられてからオフェンスをスタートさせてしまうと、相手が(ディフェンスを)セットした状態で攻めなければならなくなるので、身長が低い自分たちにとっては不利になります。そのためにもディフェンスでプレッシャーをかけて相手のボールをスティールしたり、相手にタフな苦しいシュートを打たせて、リバウンドを取る。そして、自分たちのオフェンスになれば持ち味のスピードが生かされるし、簡単なレイアップシュートが打てる状況も生まれます。たくさん点数を取るためには、相手が嫌がるようなアグレッシブなディフェンスや、しっかり体を当ててボックスアウトしてリバウンドを取らないといけません。そういったところがこれからも課題になると思います。そこを疎かにしてしまうと、自分たちが思っているようなバスケットボールはできません。

ディフェンスはエネルギーが必要なプレーです。何度も交代してのプレーは、高田選手も大変だと思いますが。

**高田**——そうですね。また違った体の使い方や体力の消耗の具合がありますが、その辺は何回も何回も繰り返し経験していくしかないと思っています。ただ毎回毎回アグレッシブな選手がコートに出て短い時間の中で力を発揮するというのは、相



安定感抜群のプレーで日本を引っ張るリーダー

手チームにとって嫌なことですし、ましてや日本の特徴であるどンドン走ってどンドンシュートを打つというのは相手の体力をすく削るものです。少ない時間で自分の力を発揮するのは難しいことですが、しっかりアジャストして習得すれば、それは相手にとって嫌な戦術・やり方の一つになります。ですから、そこを考えながらやることも重要なことです。

最後に三井不動産カップ(宮城大会)の観戦に訪れた皆さん、配信で応援してくださるファンの皆さんへメッセージをお願いします。

**高田**——私たちは9月末に開幕するワールドカップの金メダル獲得を目標に頑張っています。その姿をぜひ会場や映像を通して見ていただければ嬉しいです。応援よろしくをお願いします。

### プロフィール

たかだ・まき◎1989年8月23日生/185cm・74kg/パワーフォワード/愛知県出身/桜花学園高→デンソー/2009年に日本代表入りし、リオオリンピック、東京2020オリンピック、世界選手権(現ワールドカップ)、アジアカップ(ほか多くの国際大会で活躍。安定したシュート力に加え、ゴール下でのブロックショット、体を張ったディフェンスなど、攻防両面で大黒柱となっている。



FIBA  
WOMEN'S BASKETBALL  
**WORLD CUP**  
AUSTRALIA 2022



モルテン公式ショップ販売中！

詳しくは↓



# 渡嘉敷らが加わったAKATSUKI JAPAN ワクワク感がさらに倍増！

9月22日からオーストラリア・シドニーで開催される「FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022」。その大会に向けた国内最後の強化試合が、8月11日、12日の両日、ゼビオアリーナ仙台で行われる「三井不動産カップ2022(宮城大会)バスケットボール女子日本代表国際強化試合」である。

## 厚みを増した選手層に さらに期待が膨らむ

今なお記憶に残る「東京2020オリンピック」(2021年7月26日～8月8日)での女子日本代表の銀メダル獲得。その後、チームは恩塚亨ヘッドコーチ体制へと移行したが、2021年9月下旬に行われた「FIBA女子アジアカップ2021」では大会5連覇を達成、今年2月に大阪で行われた「FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022予選」でも1勝1敗の成績で、本戦出場を決めている。オリンピック後にメンバーの入れ替えをしながらもなお、女子日本代表はチームとして進化の歩みを止めずにいるわけだ。

その一翼を担っているのが、2016年から始まった「三井不動産カップ」である。同大会で世界の強豪国と対戦することによって、女子日本代表はその強さ、高さ、うまさを感じ、それらを上回るためのスキルや戦術に磨きをかけてきた。今秋のワールドカップに向かう女子日本代表にとっても、これほど貴重な経験の場はない。

6月に行われた「三井不動産カップ2022(千葉大会)」では女子トルコ代表に連勝。初戦は富士通レッドウェーブの宮澤夕貴、オコエ桃仁花がチームを牽引。2戦目は吉田舞衣(シャンソン化粧品 シャンソンVマジック)、平下愛佳(トヨタ自動車 アンテロース)といった若手が躍動し、また昨シーズ



FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022に向けて強化を進める女子日本代表

ンから海外でプレーしている安間志織(UMANA REYER VENEZIA)も司令塔としてチームを引っ張った。こうした選手層の厚さもまた、日本の女子バスケットボールの強さの要因といえる。

さらに今大会には、千葉大会に出場しなかった3人の選手も新たに加わっている。日本の至宝ともいべき渡嘉敷来夢(ENEOSサンフラワーズ)、「東京2020オリンピック」を3x3女子日本代表としてプレーしたトヨタ自動車 アンテロースの馬瓜ステファニーと山本麻衣である。彼女たちが加わったことで、チーム内の競争はより激化し、一方で見ているファンはもちろんのこと、選手たち自身も女子日本代表への期待感、ワクワク感がこれまで以上に増してくるに違いない。

## 三井不動産カップを経て ワールドカップへと挑む

対戦相手の女子ラトビア代表は9月のワールド

カップには出場できず、また世界ランキングも24位と、日本の8位に比べるとやや下回る。しかし現在彼女たちが目指している「FIBA女子ユーロバスケット2023」に向けた予選を見る限り、インサイドとアウトサイドのバランスがよく、決して侮ることはできない。2008年の北京オリンピック世界最終予選以来の対戦となるが(そのときは69-83で日本が負けている)、実力のあるチームだからこそ、日本が目指しているどんな相手の、どんな状況にも素早的確に対応し、相手を上回っていく“カウンターバスケットボール”がより効果を発揮するというものだろう。

ワールドカップ2022での金メダル獲得を目標に掲げる女子日本代表が、そのための足がかりにする三井不動産カップ2022(宮城大会)。誰が、どんなプレーでチームに貢献し、勝利へと導くのか。8月11日、12日のゼビオアリーナ仙台は、外気とは異なる熱さで盛り上がること必至である。

## SCHEDULE FIBA女子バスケットボールワールドカップ2022 2022.9.22~10.1 @オーストラリア・シドニー

### 予選ラウンド

| グループA             | グループB       |
|-------------------|-------------|
| ベルギー(5位)          | フランス(6位)    |
| 中国(7位)            | セルビア(10位)   |
| ボスニア・ヘルツェゴビナ(26位) | 日本(8位)      |
| プエルトリコ(17位)       | マリ(37位)     |
| 韓国(13位)           | カナダ(4位)     |
| アメリカ(1位)          | オーストラリア(3位) |

※( )内は2022.2.15現在の世界ランキング

### 日本戦スケジュール

| 予選ラウンド(グループB)       | 決勝ラウンド         |
|---------------------|----------------|
| 9月22日 日本 vs マリ      | 9月29日 準々決勝     |
| 9月23日 セルビア vs 日本    | 9月30日 準決勝      |
| 9月25日 日本 vs カナダ     | 10月1日 3位決定戦・決勝 |
| 9月26日 フランス vs 日本    |                |
| 9月27日 オーストラリア vs 日本 |                |

【試合方式】1回戦総当たりの予選ラウンド後、各グループ上位4チームが決勝ラウンドに進出し、8チームによるトーナメント戦で順位が決定する

# みえるを 広げる。 みらいを 照らす。

まったく同じ一日はない。だから、今日も新しいニュースを届ける。

まったく同じ人はいない。だから、さまざまな声を発信する。

朝日新聞デジタルは、世の中の出来事を伝えるだけではない。

「多様性」、その生き方や考え方の“違い”を大切にして、多くの人へ伝える。

知ることが認め合うきっかけになる、と信じているから。

知ることにより良い未来を描いてほしい、と願うから。

世の中に溢れる誰かの言葉も、情報の真偽も、

さまざまな視点で見て、聴いて、考えて、もがいて、確かなカタチで届けたい。

きょうも、あしたも、伝えたいニュースがある。

今を生きるあなたに役立つ情報を、あなたらしく暮らすために。

朝日新聞デジタル

朝日新聞  
DIGITAL

みえるを広げる 🔍



# Akatsuki Japan 女子日本代表が小・中・高校プレーヤーにアドバイス 「シュートが入るようになる《コツ》教えます!」

馬瓜 ステファニー



自分に合うシュートフォームを見つけること。他人を見て学ぶのもアリ。

安間 志織



シューティングの時には、細かい手の向き、指先まで意識しながら今はやっています。それ以外の練習ではそこは考えないで打つようにしています。

高田 真希



試合で打つようなシチュエーションで入るまで練習で打ち込む!

渡嘉敷 来夢



繰り返し練習する。

朝比奈 あずさ



自分に合ったシュートフォームを身につけて反復練習しましょう。

吉田 舞衣



人よりも打つこと。自分に合うシュートフォームや練習方法を見つけて頑張ってください!

本橋 菜子



自分に合ったシュートフォームの確立が大切。試合では「何も考えずに」思い切り打つ!

平下 愛佳



綺麗なフォームでシュート練習をたくさんする、自分のシュートに自信を持って打ち続けることです。

宮崎 早織



自分の打ちやすいシュートフォームを見つけることが大切!

山本 麻衣



シュートフォームをある程度確立させて、それをひたすら自然体になるように打ち込むこと。

宮澤 夕貴



「フォロースルーを残す」、「アーチを高くする」、「足を使う」、「再現性を高くする」

ボールに力が伝わりやすく、その力によってボールがまっすぐ飛んで、アーチが安定するシュートフォームを体が覚えるまで打ち込む。私もその過程にいます。

東藤 なな子



赤穂 ひまわり



自分に合ったシュートフォームでひたすら反復練習!

オコエ 桃の花



シュート練習を打ち続けるのではなく、シュートの感覚を掴むまで打ち続けましょう。

## 「レフェリーと話そう!ミート・レフェリー」開催!

代表戦観戦者を対象に担当審判員とのオンライン交流会「レフェリーと話そう!ミート・レフェリー」を8月13日(土)に開催。審判やルールの視点からバスケットボールをより楽しんでもらうため、多くの皆さんに審判活動について知っていただくイベントです。参加対象者は、審判経験、年齢を問わず、対象の代表戦チケット購入者先着定員50名。参加希望者は観戦チケットの券面か電子チケットの写真またはスキャンデータを用意のうえ、専用オンラインフォームからお申し込みください

▶▶▶ <https://forms.gle/RpDhPaeRg8qgdMoV9>



# 新規事業立案

参加企業  
募集中!

## 人材育成

## 10月開校!

## 実践的 ワークショップ

## 日経

## 日本橋アカデミー

着眼・着想の方法論  
アイデアを競う、磨く  
最終プレゼン伴走



### 本気になる5日間。

- 経営層への新規事業プレゼンテーションのご協力をさせていただきます。詳細は事務局までお問い合わせください。
- 本アカデミーの参加を契機に生まれた新規事業や新製品・サービス(日本経済新聞社が認定したものに限り)を日本経済新聞朝刊広告紙面に紹介します!

DAY1 10.14 FRI

### 「自分ごと」をビジネスに

コーディネーター 遠山 正道氏 スマイルズ 代表



DAY3 10.28 FRI

### 「地域課題解決」をビジネスに

コーディネーター  
高橋 俊宏氏 ディスカバー・ジャパン 代表取締役社長 / Discover Japan 統括編集長  
北川 フラム氏 アートディレクター アートフロントギャラリー代表  
小原 嘉元氏 旅館「和多屋別荘」代表取締役  
倉成 英俊氏 クリエイティブプロジェクトベース 代表取締役  
キリーロバナー・ジャ氏 電通Bチーム クリエイティブディレクター



DAY2 10.21 FRI

### 「成功事例」を学びビジネスに

コーディネーター  
大野 泰敬氏 スベックホルダー 代表  
竹林 一氏 オムロン・イノベーション推進本部 シニアアドバイザー  
大谷 渉氏 リコ・シニアバイスプレジデント  
桐本 夏希氏 元石塚硝子 デザイナー  
近本 あゆみ氏 ICHIGO 代表取締役社長



DAY4 11.4 FRI

### 「トレンド」をビジネスに

コーディネーター 大野 泰敬氏



DAY5 11.18 FRI

### 新規事業プレゼンテーション&講評

日時 2022 10.14 10.21 10.28 11.4 11.18 13:00▶18:00 計5回 初日のみ 12:30 開始(オリエンテーションを予定)

場所 日本橋ホール(東京都中央区日本橋2-5-1 日本橋高島屋三井ビルディング9階) \*なお、コロナ感染状況に応じてオンライン授業に切り替わる可能性があります。

主催/日本経済新聞社 特別協力/三井不動産

募集人数/1社あたり 最大5名×10社(予定) 参加料金/1社あたり 110万円(税込) 締め切り/8月31日(水)

詳細はこちらから

- 本アカデミーは新規事業創出を目的とした研修です。実際に新規事業・サービス開発を考えていらっしゃるチームのご参加をお待ちしています。
- チーム単位(同じ企業・団体で編成し、5人まで)で、代表の方がお申し込み下さい。
- 定員は10チーム50名(予定)です。定員になり次第締め切ります。

<https://events.nikkei.co.jp/47472>



# JAPAN

**女子日本代表 (AKATSUKI JAPAN)**

(2022年2月15日現在)

FIBAランキング

8位

PF  
3



馬瓜 ステファニー (Stephanie MAWUL)

生年月日: 1998年11月25日  
身長: 182cm

所属: トヨタ自動車 アンテロープス

三井不動産

PG  
5



安間 志織 (Shiori YASUMA)

生年月日: 1994年7月22日  
身長: 161cm

所属: UMANA REYER VENEZIA

三井不動産

PF  
8



高田 真希 (Maki TAKADA)

生年月日: 1989年8月23日  
身長: 185cm

所属: デンソー アイリス

三井不動産

C  
10



渡嘉敷 来夢 (Ramu TOKASHIKI)

生年月日: 1991年6月11日

身長: 193cm

所属: ENEOSサンフラワーズ

三井不動産

PF/C  
12



朝比奈 あずさ (Azusa ASAHINA)

生年月日: 2003年10月20日

身長: 184cm

所属: 筑波大学1年

三井不動産

SG  
14



吉田 舞衣 (Mai YOSHIDA)

生年月日: 1998年4月13日  
身長: 175cm

所属: シャンソン化粧品 シャンソンVマジック

三井不動産

PG  
15



本橋 菜子 (Nako MOTOHASHI)

生年月日: 1993年10月10日  
身長: 164cm

所属: 東京羽田ウィッキーズ

三井不動産

PF  
18



野口 さくら (Sakura NOGUCHI)

生年月日: 2001年2月24日  
身長: 181cm

所属: シャンソン化粧品 シャンソンVマジック

三井不動産

PG  
23



山本 麻衣 (Mai YAMAMOTO)

生年月日: 1999年10月23日  
身長: 163cm

所属: トヨタ自動車 アンテロープス

三井不動産

SG  
31



平下 愛佳 (Aika HIRASHITA)

生年月日: 2002年1月14日  
身長: 177cm

所属: トヨタ自動車 アンテロープス

三井不動産

PG  
32



宮崎 早織 (Saori MIYAZAKI)

生年月日: 1995年8月27日  
身長: 167cm

所属: ENEOSサンフラワーズ

三井不動産

SF/PF  
52



宮澤 夕貴 (Yuki MIYAZAWA)

生年月日: 1993年6月2日  
身長: 183cm

所属: 富士通 レッドウェーブ

三井不動産

SG/SF  
75



東藤 なな子 (Nanako TODO)

生年月日: 2000年11月29日  
身長: 175cm

所属: トヨタ紡織 サンシャインラビッツ

三井不動産

SG/SF  
88



赤穂 ひまわり (Himawari AKAHO)

生年月日: 1998年8月28日  
身長: 184cm

所属: デンソー アイリス

三井不動産

PF  
99



オコエ 桃仁花 (Monica OKOYE)

生年月日: 1999年2月7日  
身長: 182cm

所属: 富士通 レッドウェーブ

三井不動産

## STAFF



HEAD COACH

恩塚 亨 (Toru ONZUKA)

公益財団法人日本バスケットボール協会

チームリーダー

小栗 弘 (Hiroshi OGURI)

公益財団法人日本バスケットボール協会

アシスタントコーチ

上野 経雄 (Tsuneo UENO)

公益財団法人日本バスケットボール協会

アシスタントコーチ

鈴木 良和 (Yoshikazu SUZUKI)

株式会社 ERUTLUC

スポーツパフォーマンスコーチ

松野 慶之 (Yoshiyuki MATSUNO)

公益財団法人日本バスケットボール協会

アスレティックトレーナー

岩松 真理恵 (Marie IWAMATSU)

公益財団法人日本バスケットボール協会

アスレティックトレーナー

吉田 まどか (Madoka YOSHIDA)

おれんじ鍼灸院

マネージャー

小松 佳緒里 (Kaori KOMATSU)

ENEOSサンフラワーズ

マネージャー

佐々木 真理絵 (Marie SASAKI)

公益財団法人日本バスケットボール協会

テクニカルスタッフ

梅津 ひなの (Hinano UMETSU)

公益財団法人日本バスケットボール協会



AKATSUKI  
JAPAN



NICHIBAN

ニチバンはJBA / バスケットボール日本代表のオフィシャルサプライヤーです



©JBA



# LATVIA

 女子ラトビア代表

(2022年2月15日現在)

FIBAランキング

24位



## STAFF



COACH  
MARTINS ZIBARTS

COACH  
AINARS ZVIRGZDINS

COACH  
MATISS ROZĻAPA

TRAINER  
IVARS IKSTENS

PHYSIOTHERAPIST  
TOMS ABELTINS

HEAD OF DELEGATION  
EDIJS EGLĪTIS



**AKATSUKI  
JAPAN**

# オフィシャルグッズ発売中

INTERNATIONAL BASKETBALL GAMES 2022

# OFFICIAL GOODS

会場オフィシャルストアまたはAKATSUKIオンラインショップにて販売中



ハイブリットハンドタオル[JAPAN]  
サイズ:200×200mm  
**¥1,000**(税込)



ハイブリットハンドタオル[華文字]  
サイズ:200×200mm  
**¥1,000**(税込)



トートバッグ[ロゴ]  
カラー:ナチュラル サイズ:SM  
**¥1,500**(税込)



トートバッグ[ロゴ]  
カラー:レッド サイズ:SM  
**¥1,500**(税込)



トートバッグ[AKATSUKI]  
カラー:ナチュラル サイズ:L  
**¥2,500**(税込)



トートバッグ[AKATSUKI]  
カラー:レッド サイズ:L  
**¥2,500**(税込)



トートバッグ[カレッジ]  
カラー:ナチュラル サイズ:M  
**¥2,000**(税込)



トートバッグ[カレッジ]  
カラー:レッド サイズ:M  
**¥2,000**(税込)



ナップザック  
カラー:ブラック サイズ:W600×H300×D430mm  
**¥1,500**(税込)



巾着  
サイズ:200×170mm  
**¥1,000**(税込)



アクリルキーホルダー[JBA]  
サイズ:46×60mm  
**¥700**(税込)



ハイブリットフェイスタオル[JAPAN]  
サイズ:330×800mm  
**¥1,500**(税込)



ハイブリットフェイスタオル[華文字]  
サイズ:330×800mm  
**¥1,500**(税込)



リストバンド  
カラー:レッド サイズ:W約8×H約8cm/重さ約15g  
**¥900**(税込)



女子シークレットアクリルキーホルダー[全15選手]  
サイズ:W31mm×H60mm(突起部分を除く)  
**¥900**(税込)



男子シークレットアクリルキーホルダー[全12選手]  
サイズ:W31mm×H60mm(突起部分を除く)  
**¥900**(税込)



女子シークレット缶バッジ[全15選手 2デザイン]  
サイズ:φ57mm/スタンドタイプ  
**¥500**(税込)



男子シークレット缶バッジ[全12選手 2デザイン]  
サイズ:φ57mm/スタンドタイプ  
**¥500**(税込)

バスケットボール日本代表 公式 FUN サイト



AKATSUKI FIVE  
plus+

入会はこちら



新規入会受付中!!

**会員限定  
抽選会を実施中!**

女子代表候補選手の **直筆サイン入り**  
“Tシャツ・色紙”  
が抽選で当たる!

参加賞として  
オリジナル **チケットホルダー**  
もプレゼント!



AKATSUKI FIVE plus+ は代表とあなたを「繋ぐ」ファンクラブ  
AKATSUKI FIVE plus+ に入会すると!



チケット

AKATSUKI FIVE®の国内全試合や  
JBA主催試合®のチケットをどこよりも  
早く購入できる!

※一部対象外の試合がございます。



イベント

日本代表候補選手も参加するオンライ  
ンライブ配信イベント、選手のサイン入  
りアイテムが当たる抽選応募キャンペ  
ーンなどファンクラブだからこそ実施で  
きる超貴重な企画も実施!



会員限定コンテンツ

毎月更新のAKATSUKI FIVE®男女のカレンダー、不定期で更新される、豪華  
ゲストを迎えたオリジナルポッドキャスト番組「Wジュンのシックスマンズハーフ  
タイム」や限定コラム、また AKATSUKI FIVE®になりきり、ブロックショット  
を次々と決めゴールを守るオリジナルゲーム「Block it Out!」などここでしか  
得られない会員限定コンテンツを配信!



メルマガ登録受付中

AKATSUKI FIVE plus+にてメールマガジンの登録をすると、バスケットボール日本代表に関する  
「AKATSUKI FIVE plus+メールマガジン」を受信できます!是非登録してみてください。



AKATSUKI FIVE plus+ 入会方法

月額440円(税込)でご利用いただける公式FUNサイトです。  
URLもしくはQRコードにアクセスしてください。

※3ヶ月、6ヶ月、12ヶ月払いもご利用いただけます。※携帯電話など一部端末には対応していません。  
<http://akatsukifive.jp>

アカツキファイブプラス 🔍



AKATSUKI FIVE  
公式オンラインショップ

バスケットボール日本代表の公式グッズを  
通販でご購入いただけます!  
[https://akatsukifive.jp/online\\_shop/](https://akatsukifive.jp/online_shop/)

日本代表の新ニックネーム「AKATSUKI JAPAN」の発表に伴いまして、  
AKATSUKI FIVE plus+ は、今秋(予定)にかけて  
AKATSUKI JAPAN plus+ にリニューアル致します。



FIBA  
BASKETBALL  
WORLD CUP  
PHILIPPINES · JAPAN · INDONESIA



# WIN FOR ALL

PLAY FOR YOUR FANS  
AND FOR YOUR COUNTRY,  
WIN FOR THEM.



※出場予定選手

# FIBA BASKETBALL WORLD CUP 2023 PHILIPPINES · JAPAN · INDONESIA

## 2023.8.25-9.10

Sports Islands  
OKINAWA



本大会公式ファンクラブ「WIN FOR ALL TEAM」(登録無料)

「WIN FOR ALL TEAM」に登録すると、最新のニュースやチケット情報が届くだけでなく、一般発売前のチケット先行販売に参加できるなど、さまざまな特典がご利用いただけます。ご登録はこちらから▶

